

Pareja Perfecta - MiniCurso

Si has pasado recientemente por una ruptura o un momento difícil y a pesar de ello sigues creyendo en el amor, no te des por vencida, “el amor que buscas existe”, este curso es para ti.

Es necesario identificar primero los errores que has cometido en el pasado, la mayoría de nosotros solemos culpar a los demás por nuestros problemas, y es algo lamentable ya que al culpar a otros nos sentimos como una víctima que no tiene en sus manos la solución.

No cometas los mismos errores porque seguirás obteniendo los mismos resultados, si quieres efectuar un cambio en tu vida deberás efectuar un cambio en muchos sentidos realmente, eso es crucial.

De hoy en adelante deberás estar muy alerta sobre esas características de tus parejas anteriores y tu pasado para no volver a caer en los mismos errores, recuerda, que **“el único animal que tropieza dos veces con la misma piedra es el ser humano”**.

Ahora tu trabajo solo consistirá en estar muy alerta evaluando a las personas a quienes conozcas y cada vez que presenten una o más de estas características negativas, entonces deberás darte cuenta de que estás perdiendo tu tiempo.

También es importante que te evalúes a ti misma si de verdad quieres tener éxito, el cambio interno es importante pues no puedes tener una pareja perfecta si no sabes cómo atraerla.

Confecciona una lista con tus defectos y otra con tus virtudes. Escríbelas.

Decide qué vas a cambiar tu forma de ser y de tus “características negativas” toma en cuenta que no podrás tener una relación exitosa mientras sigas con negatividades.

¿Qué deseas en una pareja?

Elabora una lista en la cual reveles las características que necesitas en una pareja, esta lista es muy importante.

Teniendo un objetivo bien determinado en mente inmediatamente podrás reconocer a tu pareja ideal en cuanto se presente.

También elabora una lista con las cualidades que puedes dar, siempre se trata de dar y recibir.

Una vez terminada esta lista, deberás preguntarte ¿Cuáles de estas características presento en mi propia persona? Y en base a esas respuestas verás que áreas debes trabajar, pues no resulta lógico desear que tu pareja tenga ciertas cualidades y valores personales si tú misma no los tienes.

Vive el Presente

Si no has podido olvidar tus relaciones anteriores entonces no estás lista para una nueva relación, y mucho menos para una pareja perfecta.

No intentes ignorar tus sentimientos y saltar de una relación a otra sin haberte dado un tiempo para llorar o para sanar, ya que con el tiempo te encontrarás nuevamente con la misma situación.

Pareja Perfecta - MiniCurso - Cartas de Amor Cortas

Escrito por Cartas de Amor Cortas
Viernes 06 de Noviembre de 2009 14:09 -

Recuerda que al hacer este proceso te liberas y le das tiempo a esa persona para volver, si es que crees que eso sea bueno, o para que encuentres a alguien con quien puedas compartir el resto de tus días.

Problemas en la pareja

Muchas son las situaciones que pueden desencadenar en problemas dentro de la pareja. Podemos indicar a grandes rasgos las más comunes ya que pueden ayudarnos a empezar a orientarnos dentro de una situación enredada.

Comunicación

□

La falta de comunicación puede ser la fuente de infinidad de problemas o malentendidos.

El status

□

El “status” dentro de la pareja suele ser una de las causas más frecuentes de los conflictos. Quién toma las decisiones, el reparto de las tareas del hogar, el cuidado y educación de los niños, la economía doméstica, etc., son puntos en los que, si se produce un importante desequilibrio, puede llegar a surgir el conflicto.

La sexualidad

□

Conforme el tiempo pasa la pasión inicial suele irse atenuando en cierta medida; la relación pasa de una etapa de mayor intensidad a otra más tranquila, de mayor complicidad. Pero lo que nunca debe pasar, lógicamente, es que la atracción desaparezca por completo.

Las relaciones familiares

□

En toda pareja una de las fuentes más habituales de problemas se encuentra, no en la relación con el cónyuge, sino en la obligada relación con la familia de éste. Un tema muy delicado que nos puede dar más de un disgusto.

El espacio personal

□

Formar parte de una pareja no significa anularse uno mismo. Supeditar constantemente nuestros deseos y necesidades a los de la pareja, acabará creando dificultades con total seguridad.

Tips para la Pareja Perfecta

Para concluir este curso quisiera proporcionarte algunos tips muy útiles que te servirán para conocer gente y evitar cometer errores en el futuro.

1. Cuídate, ámate y no descuides tu físico haz ejercicio o dieta, debes mantenerte saludable y atractiva.
2. Si te quedas los fines de semana o días libres en tu casa estás perdiendo la oportunidad de relacionarte y conocer ese “alguien especial”, aprovecha todas las invitaciones que te hagan, uno nunca sabe donde pueda encontrar a esa pareja perfecta.
3. Elimina de tu objetivo a los casados, lo peor que puedes hacer es salir con una persona casada, ese tipo de relaciones solo te quitan el tiempo y además al final terminarás con tu autoestima muy baja. Y te sentirás mal por destruir un hogar.

4. Si de todas maneras encuentras alguien que sea casado, y está a punto de divorciarse, entonces espera a que se haya divorciado ¡no te dejes engañar!

8. No vivas atrapada en una relación que ya sabes que no llegará buen fin, sólo pierdes tu tiempo y te desgastas.

9. **Si** conoces a alguien que te atrae, intercambian llamadas telefónicas de vez en cuando, es amistoso contigo pero cuando es momento de salir siempre tiene algún pretexto para que no se pueda, o tiene malos hábitos, tú piensas... “cambiará”, bueno, olvídate de él.

10. **Busca a** alguien bueno que sea acorde a tu personalidad y que se enamore de ti realmente, que te acepte, y que sólo piense en ti, en el futuro de ambos y en el “estar juntos”.

¿Qué opinas?

5 Reglas para que una Relación Funcione

□

Leyes del Amor que Debes Saber

□

El amor y los hombres □ es un misterio difícil descubrir.

Las siguientes leyes te ayudaran a caminar por el complejo mundo afectivo que muchas veces está afectado por mitos y por incertidumbres.

Piensa en la cantidad de horas de tu vida que has desperdiciado en la torturante tarea de clasificar los dilemas sobre tu chico con tus amigas.

Por ejemplo: Ya es viernes y no me llamó (suponiendo cosas).

Todas hemos visitado esas incertidumbres, te lo aseguro.

Considera esta especie de leyes del amor como guía amorosa para evitar problemas innecesarios.

Ley del amor número 1:

Si no te llama en 3 o 4 días no le interesas

Es terriblemente frustrante conocer a un chico, conectarse totalmente con él y luego... el silencio. ¿Por qué no llama? Comenzamos a pensar "tal vez perdió mi número" o "debe estar

muy ocupado”.

Los hombres conocen mucho mejor el juego de lo que piensas.

Cuando un hombre deja pasar una semana antes de volver a contactarte, lo que esta intentando decir es que la relación no va a ser en términos formales al menos por ahora.

También puede indicar que la relación será seria mas adelante, y que tus tiempos son diferentes a los de él.

Debes tener en cuenta que si realmente le interesas lo probable es que no va a dejar pasar más de 2 o 3 días hasta llamarte o verte.

Ley del amor número 2:

Sientes que va en serio pero empiezas a criticarlo

□

Al principio todo te parece bien, luego no dejas de criticarlo. Piensa si esas actitudes son o no esenciales para la relación.

Ley del amor número 3:

Cuidado con tus amigas solteras.

□

Seguro que tus amigas se muestran felices, pero no siempre es así, y comienzan las envidias y los tironeos a tal punto que a veces intentarán que no salgas con él. Si es así y lo compruebas, cuidado!

□

□

Ley del amor número 4:

Recuerda que no es tu mejor amigo.

□

Debes diferenciar entre ser el novio o ser un excelente amigo. A los hombres no les gusta escuchar los detalles de todo lo que has hecho durante el día. O los detalles interminables de

la discusión que tuviste con una compañera de trabajo. Seguramente pensará “me gustaría estar viendo el partido de fútbol”.

Ley del amor número 5:

Él puede caer en desgracia.

A veces una relación atraviesa por un momento crítico y comienzas a darte cuenta de que no es el hombre perfecto. Sea lo que sea, debes sobreponerte al problema y ayudarlo. Recuerda, el no es infalible, pero es la misma persona.

La Pareja Perfecta

□

Pareja Perfecta - MiniCurso - Cartas de Amor Cortas

Escrito por Cartas de Amor Cortas
Viernes 06 de Noviembre de 2009 14:09 -

Érase una vez una muchacha de nombre Nadia, cuya belleza atraía a todos los que la conocían. A pesar de ello, Nadia se sentía muy sola. Tras la alegría del primer encuentro con sus pretendientes, les encontraba defectos. Entonces, sentía que su amor se marchitaba y seguía anhelando su ideal de pareja perfecta.

Un día, Nadia oyó hablar de un sabio que a todos conmovía con sus palabras. Aquella noche, decidió consultarle su problema.

"Tal vez -se decía- me pondrá en el camino de ese hombre ideal que sueño".

A la mañana siguiente, llegó hasta él y, tras exponerle su mala suerte, le dijo:

- Necesito hallar la pareja perfecta. ¿Qué podéis decirme? Una persona como usted, sin duda, habrá encontrado la pareja perfecta.-

Aquel anciano, mirando a Nadia con brillo intenso en sus ojos, le dijo:

- Pasé mi juventud buscando a la mujer perfecta. En Egipto, encontré a una mujer bella e inteligente, pero era muy inconstante y egoísta. En Persia, conocí a una mujer que tenía un alma buena y generosa, pero no teníamos aficiones en común... Y así una mujer tras otra. Al principio, me parecía haber logrado "el gran encuentro", pero, pasado un tiempo, descubría que faltaba algo que mi alma anhelaba. Fueron transcurriendo los años hasta que de pronto, un día...- dijo el anciano haciendo una emocionada pausa, -la vi, resplandeciente y bella. ¡Allí estaba la mujer que yo había buscado toda mi vida!-

-¿Y qué pasó? ¿Te casaste con ella?- replicó entusiasmada la joven Nadia.

- Al final... la unión no pudo llevarse a cabo.

-¿Por qué?, ¿por qué?-

- Porque al parecer le dijo el anciano con un gran brillo en sus ojos, -ella buscaba la pareja perfecta...-

De cuentos para aprender a aprender (Gaia), de J.M.Doria.

□

“Aunque la Pareja Perfecta □ no exista, la tuya lo puede serlo para ti”.

Recuérdalo!

[Joomla SEF URLs by Artio](#)